**运动康复专业人才培养方案**

**一、培养目标**

本专业培养系统掌握康复医学和运动科学方面的知识体系，以及现代康复诊疗和运动伤害防护等技能，熟悉运动规律，能在各级运动队、科研院所、医院、社区、学校、健身机构等部门，从事肌肉骨骼损伤、慢性疾病、神经病损的康复治疗和运动伤害防护等方面工作的高水平应用型人才。

**二、基本要求**

本专业学生主要学习康复医学和运动科学方面的基本理论和基本知识，接受运动伤害防护和康复技术学方面的基本训练，具备常见病损运动康复和常见运动伤病预防所需的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1.掌握运动科学、康复医学的基本理论、基本知识；

2.掌握康复评定技术、康复治疗技术、运动伤害防护技术；

3.具备肌肉骨骼损伤、慢性代谢性病症、神经病损的伤害评估、康复治疗的能力；

4.掌握人体机能监控、运动营养指导方法和技术，具有从事相关工作的能力；

5.熟悉党和国家有关体育事业的政策和法规；

6.了解运动康复的理论前沿和发展动态；

7.具有检索和综述专业文献和跟踪本专业及相关专业、学科发展动态的能力，具有一定的批判性思维能力和创新能力；

8.具备基于专业知识技能应用的创新、团队合作意识，以及人际沟通、国际交流合作能力。

**三、修业年限**

基本学制为4年。实行弹性学制，学生可在3～6年内完成学业。

**四、授予学位**

教育学学位

**五、主要课程**

康复评定学、运动康复技术学、运动损伤与康复、肌肉骨骼康复、慢性疾病运动康复、神经病损康复。

**六、主要实践性教学环节**

军事训练、专业实习、毕业论文、创新实践、社会实践等。

**七、主要专业实验**

运动解剖学实验、运动生理学实验、康复评定学、运动康复治疗技术、肌肉骨骼康复、慢性疾病康复、神经病损康复、运动损伤与康复、体育保健学、运动生物化学、贴扎术。

**八、教学计划**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程 模块** | **课程类型** | **课程名称** | **课程编号** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **研讨学时** | **修读学期** | **课程属性** | **考核方式** | **备注** | **毕业应修学分** |
| 通识教育 | 思想政治理论课 | 思想道德修养与法律基础 | 5303001 | 2.5 | 40 | 40 |  |  | 1 | 必修 | 考试 |  | 16 |
| 中国近现代史纲要 | 5303002 | 2.5 | 40 | 40 |  |  | 2 | 必修 | 考试 |  |
| 马克思主义基本原理概论 | 5303003 | 2.5 | 40 | 40 |  |  | 3 | 必修 | 考试 |  |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 5305004 | 4.5 | 72 | 72 |  |  | 4 | 必修 | 考试 |  |
| 思想政治理论课实践教学 | 5302005 | 2 | 32 |  | 32 |  | 4 | 必修 | 考查 |  |
| 形势与政策 | 5302106 | 2 | 32 | 32 |  |  | 6 | 必修 | 考查 |  |
| 军事理论技能课 | 军事理论 | 7102001 | 2 | 36 | 36 |  |  | 1 | 必修 | 考试 |  | 4 |
| 军事技能 | 7102002 | 2 | 112 |  | 112 |  | 1 | 必修 | 考查 |  |
| 心理健康课 | 大学生心理健康与成长成才（1） | 7101003 | 1 | 16 |  |  |  | 1 | 必修 | 考查 |  | 3 |
| 大学生心理健康与成长成才（2） | 7101004 | 1 | 16 |  |  |  | 2 | 必修 | 考查 |  |
| 入学教育 | 7101001 | 1 | 16 |  |  |  | 1 | 必修 | 考查 |  |
| 外语类 | 大学英语（1） | 1903441 | 3 | 48 | 48 |  |  | 1 | 必修 | 考试 | 或其它语种 | 12 |
| 大学英语（2） | 1903442 | 3 | 48 | 48 |  |  | 2 | 必修 | 考试 | 或其它语种 |
| 大学英语（3） | 1903443 | 3 | 48 | 48 |  |  | 3 | 必修 | 考试 | 或其它语种 |
| 大学英语（4） | 1903444 | 3 | 48 | 48 |  |  | 4 | 必修 | 考试 | 或其它语种 |
| 创新创业类 | 大学生职业生涯规划 | 6601002 | 1 | 16 | 16 |  | 32 | 2 | 必修 | 考查 |  | 4 |
| 大学生就业指导 | 6601003 | 1 | 16 | 16 |  |  | 7 | 必修 | 考查 |  |
| 创业基础 | 5202001 | 2 | 32 | 32 |  |  | 6 | 必修 | 考查 |  |
| 信息类 | 大学计算机 | 3103003 | 3 | 48 | 32 | 16 |  | 1 | 必修 | 考查 |  | 3 |
| 素质类 | 文史经典与中华文化模块 |  | 2 | 32 | 32 |  |  | 1至4 | 必修 | 考查 |  | 8 |
| 社会发展与世界视野模块 |  | 2 | 32 | 32 |  |  | 1至4 | 必修 | 考查 |  |
| 科学探索与技术创新模块 |  | 2 | 32 | 32 |  |  | 1至4 | 必修 | 考查 |  |
| 艺术创作与审美体验模块 |  | 2 | 32 | 32 |  |  | 1至4 | 必修 | 考查 |  |
|  | **合计** |  | **50** | **884** | **676** | **160** | **32** | **52** | **0** |  |  | **50** |
| 专业教育 | 专业基础课 | 体育概论 | 3202007 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 必修 | 考试 |  | 20 |
| 运动解剖学 | 3204008 | 5 | 80 | 64 | 16 |  | 1至2 | 必修 | 考试 |  |
| 运动生理学 | 3204009 | 5 | 80 | 64 | 16 |  | 1至2 | 必修 | 考试 |  |
| 运动心理学 | 3202010 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 2 | 必修 | 考试 |  |
| 体育社会学 | 3202011 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 必修 | 考试 |  |
| 健康教育学 | 3202012 | 2 | 32 | 32 |  |  | 4 | 必修 | 考试 |  |
| 体育科学研究方法 | 3204013 | 2 | 32 | 32 |  |  | 5 | 必修 | 考试 |  |
| 专业核心课 | 康复评定学\* | 3204114 | 4 | 64 |  | 64 |  | 3 | 必修 | 考试 |  | 23 |
| 运动康复治疗技术\* | 3207115 | 7 | 112 | 30 | 82 |  | 5至6 | 必修 | 考试 |  |
| 肌肉骨骼康复\* | 3204116 | 4 | 64 | 48 | 16 |  | 3 | 必修 | 考试 |  |
| 慢性疾病康复 | 3202117 | 2 | 32 | 48 | 16 |  | 4 | 必修 | 考试 |  |
| 神经病损康复 | 3202118 | 2 | 32 | 14 | 18 |  | 6 | 必修 | 考试 |  |
| 运动损伤与康复 | 3204119 | 4 | 64 | 48 | 16 |  | 5 | 必修 | 考试 |  |
| 专业拓展课程 | 体育统计学 | 3202120 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 5 | 必修 | 考试 |  | 36 |
| 体育保健学 | 3204121 | 4 | 64 | 48 | 16 |  | 4 | 必修 | 考试 |  |
| 运动营养学 | 3202122 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 6 | 必修 | 考试 |  |
| 运动生物化学 | 3202123 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 4 | 必修 | 考试 |  |
| 运动处方理论与实践 | 3202124 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 6 | 必修 | 考试 |  |
| 运动医务监督 | 3202125 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 5 | 必修 | 考试 |  |
| 贴扎术 | 3202126 | 2 | 32 |  | 32 |  | 6 | 必修 | 考试 |  |
| 康复医学概论 | 3202127 | 2 | 32 | 32 |  |  | 1 | 必修 | 考试 |  |
| 水中康复 | 3202128 | 2 | 32 |  | 32 |  | 2 | 必修 | 考试 |  |
| 针灸学基础 | 3202129 | 2 | 32 |  | 32 |  | 2 | 必修 | 考试 |  |
| 康复心理学 | 3202130 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 6 | 必修 | 考试 |  |
| 中医学基础 | 3202131 | 2 | 32 | 32 |  |  | 1 | 必修 | 考试 |  |
| 骨科影像诊断学 | 3202132 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 5 | 必修 | 考试 |  |
| 现场急救学 | 3202133 | 2 | 32 |  | 32 |  | 3 | 必修 | 考试 |  |
| 推拿学 | 3202134 | 2 | 32 |  | 32 |  | 5 | 必修 | 考试 |  |
| 教育学 | 3202135 | 2 | 32 | 32 |  |  | 4 | 必修 | 考试 |  |
| 心理学 | 3202136 | 2 | 32 | 32 |  |  | 4 | 必修 | 考试 |  |
| 五禽戏 | 3202137 | 2 | 32 |  | 16 |  | 1 | 选修 | 考查 | 选修不得少于8学分 | 8 |
| 康复普拉提 | 3202138 | 2 | 32 |  | 16 |  | 1 | 选修 | 考查 |
| 易筋经 | 3202139 | 2 | 32 |  | 16 |  | 2 | 选修 | 考查 |
| 八段锦 | 3202140 | 2 | 32 |  | 16 |  | 2 | 选修 | 考查 |
| 导引养生术 | 3202141 | 2 | 32 |  | 16 |  | 3 | 选修 | 考查 |
| 健美操 | 3202142 | 2 | 32 |  | 16 |  | 3 | 选修 | 考查 |
| 艺术史概论 | 3202143 | 2 | 32 | 32 |  |  | 3 | 选修 | 考查 |
| 音乐鉴赏 | 3202144 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 选修 | 考查 |
| 茶酒文化鉴赏 | 3202145 | 2 | 32 | 32 |  |  | 3 | 选修 | 考查 |
| 健身理论与指导 | 3202146 | 2 | 32 |  | 32 |  | 5 | 选修 | 考查 |
| 游泳 | 3202147 | 2 | 32 |  | 16 |  | 4 | 选修 | 考查 |
| 田径 | 3202148 | 2 | 32 |  | 16 |  | 4 | 选修 | 考查 |
| 实践环节 | 教育见习 |  | 2 | 32 |  | 16 |  | 6 | 必修 | 考查 |  | 24 |
| 教育实习 |  | 18 | 544 |  | 544 |  | 6-7 | 必修 | 考查 |  |
| 毕业论文（毕业设计） |  | 4 | 64 |  | 64 |  | 8 | 必修 | 考查 |  |
| **合计** | |  | **127** | **1728** | **908** | **1268** | **0** | **152** | **0** |  |  | **111** |
| 个性发展 | 第二课堂 | 大学生能力素质拓展课程 | 5605001 | 5 | 80 |  |  |  | 1-7 | 必修 |  | 由团委实施，安排学科竞赛、公益活动、社会实践等。高水平运动员含训练学分2学分。 | 5 |
| 创新实践课程 | 就业创新设计与实践 |  | 2 | 32 |  |  |  | 5 |  |  |  | 2 |
| **合计** | |  | **7** | **32** | **0** | **0** | **0** | **5** | **0** |  |  | **7** |
| **总计** | | |  | **184** | **2644** | **1584** | **1428** | **32** | **209** | **0** | **0** | **0** | **168** |